Ensueño y núcleo de ensueño 1

Nos tomaremos para este tema esencial 3 semanas: La primera semana observamos y estudiamos los ensueños, la segunda haremos los ejercicios de los cuentos y la tercera haremos una síntesis sobre el núcleo de ensueño

Ensueños son las imágenes que surgen en mis divagaciones si no pongo atención.

Semana 1:

Observo **mis ensueños** que aparecen en cuando estoy en el semi-sueño (en la mañana al despertar y todavía no estar bien despierto, en la noche al acostarse y todavía no dormirse o en momentos de cansancio o fatiga): .....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Luego trato de diferenciar entre ensueños primarios y secundarios:

Ensueños primarios o biográficos son aquellos que se repiten y tienen que ver con situaciones de mi autobiografía: .....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ensueños secundarios o situacionales son aquellos que no se repiten y tienen que ver con situaciones del momento. Pasando un corto tiempo desaparecen: .....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....